

RALLYE SANTÉ

S'informer, bouger et prendre soin de sa santé

VENDREDI 10 AVRIL 2026

 Île de loisirs d'Étampes - Espace Tony Gallopin

 De 14h à 18h30

Retrouvez le programme
en scannant le QR code sur www.caese.fr



Nombreux stands et ateliers interactifs

- Démonstrations gestes qui sauvent
- Activités physiques accessibles à tous
- Dépistage et prévention,
- Ateliers bien être et gestion du stress
- Prévention des addictions
- Prendre soin de soi et de son enfant

et plein d'autres choses à découvrir

GRATUIT - TOUT PUBLIC

Évènement organisé dans le cadre du contrat local de santé de la CAESE



De 14h à 18h30

Stands

Pôle 1 | Parentalité

Pôle 2 | Addictions, santé mentale, bien être-et prévention santé

Pôle 3 | Accès aux droits

Pôle 4 | Activités physiques

Ateliers collectifs

14h30 | Démonstration défibrillateur

15h00 | Atelier démonstration autopalpation

15h30 | Démonstration défibrillateur

16h00 | Mes gestes santé au quotidien

16h30 | Test équilibre

17h00 | Atelier démonstration autopalpation

17h30 | Comment bien lutter contre la sédentarité ?

18h15 | Moment convivial